

Das gibt's!



Bildungsprogramm für Freiwilligendienstleistende im Sozialwerk St. Georg

Kurs 1

Jahrgang 2017-2018

*Herausgegeben von
Sozialwerk St. Georg e.V.
bilden & entwickeln
Stand: 01.08.2017*

Gefördert mit Mitteln des



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Herzlich willkommen!

Wir begrüßen Sie ganz herzlich in Ihrem Freiwilligendienst. In Ihren Händen halten Sie das Bildungsprogramm für den Kurs 1 des Jahrgangs 2017 / 2018.

Wie Sie wissen, sind Freiwilligendienste nicht nur als ein Jahr zur Arbeit, sondern auch - und vor allem - als Bildungsjahr konzipiert. Sie sollen Raum haben, sich persönlich weiter zu entwickeln, sich neue Fähigkeiten und Kenntnisse anzueignen, Ihren Dienst zu reflektieren und Perspektiven für Ihre Zukunft zu entwickeln.

Die Teilnahme am Bildungsprogramm ist in den entsprechenden Vorschriften gesetzlich geregelt:

Jugendliche Freiwillige müssen an insgesamt 25 Bildungstagen teilnehmen. Davon sind drei Seminare in Blockform à fünf Tage gestaltet.

Jugendliche BFD-Leistende nehmen zudem an einer fünftägigen Woche zur politischen Bildung in einem Bildungszentrum des Bundes teil und jugendliche FSJ-Leistende an dem fünftägigen Blockseminar „Vom Ich zum Wir...“.

Alle jugendlichen Freiwilligen nehmen an dem Einzelseminar „Prävention von (sexualisierter) Gewalt“ teil und wählen vier weitere Bildungstage aus diesem Bildungsprogramm.


BFD-Leistende	FSJ-Leistende
• Drei Seminare in Blockform à fünf Tage	• Drei Seminare in Blockform à fünf Tage
• Woche zur politischen Bildung	• Blockseminar „Vom Ich zum Wir...“
• Seminar „Prävention von (sexualisierter) Gewalt“	• Seminar „Prävention von (sexualisierter) Gewalt“
• 4 frei wählbare Thementage	• 4 frei wählbare Thementage

Wenn Sie Fragen zum Bildungsprogramm haben, scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Referats bilden & entwickeln helfen gern weiter.


Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie am Seminartag erkranken oder anderweitig verhindert sein, rufen Sie uns unbedingt an und senden uns unverzüglich eine Kopie Ihres Krankenscheins. Nur dann gilt Ihr Fehlen als entschuldigt.

Ein Anmeldeformular finden Sie am Ende dieses Programms. Bitte senden Sie dieses ausgefüllt **bis zum 13.10.2017** an das Referat bilden & entwickeln zurück.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und einen guten Start in Ihr Freiwilliges Jahr!


Annika Lostermann
bilden & entwickeln


Jenny Jansen-Mußhoff
bilden & entwickeln


Hannah Beyer
bilden & entwickeln

Seminarblöcke für Freiwillige – Kurs 1

Die Teilnahme an den Blockseminaren ist für Freiwilligendienstleistende unter 27 Jahren verpflichtend.

1. Seminarblock: „Was uns leitet...“

Termin:	16.-20.10.2017 (Teilnahme verpflichtend)
Zeit:	Beginn Montag um 10:00 Uhr, Ende Freitag nach dem Mittagessen
Leitung:	Teamer des Sozialwerks St. Georg
Anmeldung erforderlich?	<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<p>Im Einführungsseminar bereiten Sie sich auf Ihren Einsatz in den unterschiedlichen Einrichtungen vor. Hier werden Ihre Fragen, Ihre persönliche Ziele, die verschiedenen Einsatzorte, die ersten Einschätzungen und das bisherige Wissen darüber ebenso erörtert wie allgemeine Themen der Behinderten- und Eingliederungshilfe.</p> <p>Weitere Angebote bestehen darin, sich mit christlichen Werten und persönlichen sowie gesellschaftlichen Fragen auseinander zu setzen.</p>
Ziele:	<p>Sie lernen sich in der Gruppe kennen und es besteht Raum, sich auszutauschen. Darüber hinaus können Sie über die ersten Erfahrungen in den Einrichtungen und die Arbeit in der Assistenz berichten.</p>
Methoden:	Moderierte Diskussionen, Gruppenarbeit, Austausch, Beratung, kurze Inputs, Kreativtechniken
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen



Nur für FSJler:

Blockseminar: „Vom ich zum Wir – Gesellschaft gestalten“

Termin:	04.-08.12.2017
Zeit:	Beginn Montag 10:00 Uhr; Ende Freitag nach dem Mittagessen
Leitung:	Teamer des Sozialwerks St. Georg
Anmeldung erforderlich?	<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Auseinandersetzung mit dem eigenen Platz in der Gesellschaft- Bearbeitung der Frage nach den eigenen Rollen in verschiedenen gesellschaftlichen Bereichen- Die eigene Haltung zu verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen hinterfragen- Möglichkeit zur Partizipation finden und nutzen lernen- Schwerpunkte des Seminars bilden folgende Fragen:<ul style="list-style-type: none">• Wie funktioniert unsere Gesellschaft?• Wie sieht Vielfalt in unserer Gesellschaft aus?• Wie kann Inklusion gelingen?• Wer oder was ist hier eigentlich die Mehrheit?• Wie wollen wir unsere Gesellschaft gestalten?
Methoden:	Moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, Austausch, kurze Inputs, Kreativtechniken und aktive Übungen sowie Selbsterfahrungen
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

Nur für BFDler:

Politische Bildungswoche

Termin:	04.-08.12.2017
Zeit:	<i>Sie erhalten eine Einladung vom Bildungszentrum</i>
Leitung:	Sven Jakobowski – Dozent des Bildungszentrum des Bundes
Anmeldung erforderlich?	<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Titel:	Meinungsfreiheit (Schwerpunkt Internet) <i>Weitere Informationen erhalten Sie mit der Einladung des Bildungszentrums!</i>
Ort:	Bildungszentrum des Bundes, Herdecke

2. Seminarblock: *Gemeinsam. Anders. Stark.*

Termin:	05.-09.03.2018 (Teilnahme verpflichtend)
Zeit:	Beginn Montag um 10:00 Uhr, Ende Freitag nach dem Mittagessen
Leitung:	Seilschaft Sauerland und Teamer des Sozialwerks St. Georg
Anmeldung erforderlich?	<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<p>In diesem Seminarblock wird Gelegenheit gegeben, inne zu halten und Raum zur Reflexion der persönlichen Situation im Freiwilligendienst zu geben. Gleichzeitig geht es darum, eigene Haltungen zu verschiedenen gesellschaftlichen Gruppen zu hinterfragen.</p> <p>Schwerpunkte dieses Seminars bilden folgende Fragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wo stand ich am Anfang des Freiwilligen Jahres? Wo stehe ich jetzt? • Welche Aufgaben haben sich für mich ergeben? Was hat mich gefordert? • Wie habe ich mich erlebt, was waren meine persönlichen (Grenz-) Erfahrungen? • Wie „funktioniere“ ich in Gruppen und Teams? • Wie kann ich meinen persönlichen Handlungsrahmen erweitern?
Methoden:	Moderierte Diskussionen, Gruppenarbeit, Austausch, Beratung, kurze Inputs, Kreativtechniken, Outdoortraining
Ort:	Matthias-Claudius-Haus, Meschede-Eversberg

3. Seminarblock: *„Mit vollem Koffer in die Zukunft“*

Termin:	18.-22.06.2018 (Teilnahme verpflichtend)
Zeit:	Beginn Montag um 10:00 Uhr, Ende Freitag nach dem Mittagessen
Leitung:	Teamer des Sozialwerks St. Georg
Anmeldung erforderlich?	<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<p>Das Abschlussseminar am Ende des Freiwilligen Jahres bietet noch einmal viel Raum zur Reflexion. Welche Veränderungen haben sich für Sie im Laufe des Jahres ergeben? Was hat Sie geprägt und mit welchen Zielvorstellungen möchten Sie Ihr Leben weiter verfolgen? Sie erhalten praktische Tipps zu Ihrem persönlichen beruflichen Einstieg. Themen, die Ihnen wichtig sind werden noch einmal aufgegriffen und besprochen.</p>
Methoden:	Moderierte Diskussionen, Gruppenarbeit, Austausch, Beratung, kurze Inputs, Kreativtechniken
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

Thementage:

Prävention von (sexualisierter) Gewalt

Termin:	18.12.2017 (Teilnahme verpflichtend)
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Mitarbeiter/in Team bilden & entwickeln
Anmeldung erforderlich?	<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	(Sexualisierte) Gewalt hat viele Gesichter: von subtil anzüglichen Blicken und Bemerkungen, bis hin zu tätlichen Übergriffen. Oft unbemerkt für Unbeteiligte ist sie für die Betroffenen mehr als belastend. Im Seminar werden Formen (sexualisierter) Gewalt thematisiert, verbindliche Verhaltensregeln sowie Ansprechpersonen und Beratungsstellen vorgestellt.
Ziel:	Ziel dieser Fortbildung ist, auf ein achtsames Klima hinzuwirken und die Handlungskompetenzen der Teilnehmenden im Krisenfall zu stärken.
Methoden:	Austausch, Inputs, Rollenspiele
Ort	Alte Schule, Recklinghausen

Erste Hilfe Basiskurs

Termin:	10.01.2018
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Thomas Schürmann
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Allgemeine Einführung zur ersten Hilfe- Bewusstsein- Atmung- Herz-Lungen-Wiederbelebung- Akute Erkrankungen- Schock und Blutstillung- Knochenbrüche
Wichtig:	Der Kurs hat die Führerscheinanerkennung.
Ort:	Recklinghausen, Alte Schule

Rund um die soziale Arbeit

„inclusio“ - das Zusammenspiel von Mensch und Gesellschaft

Termin:	11.01.2018
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Lea Lo Forte
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<p>Erkennen der eigenen Vorstellung von Behinderung Was verbirgt sich hinter dem Begriff der Behinderung (Entstehung und Ursachen)? Integration vs. Inklusion: Neuer Wein in alten Schläuchen? Inklusion und was es eigentlich bedeutet: Vision vs. Wirklichkeit Welchen Einfluss und welche Rolle spielt eigentlich unsere Gesellschaft beim Phänomen Behinderung? Wie können Stärken und Kompetenzen von Menschen mit Behinderung erfasst und erworben werden? Praxisbeispiele aus dem Bereich Kunst</p>
Ziele:	Die Teilnehmenden erhalten Hintergrundwissen zum besseren Verständnis des Phänomens Behinderung im Zusammenspiel von Mensch und Gesellschaft. Sie lernen individuelle Lösungsstrategien für ihre tägliche Arbeit kennen und können eigene Vorstellungen reflektieren.
Methoden:	Methoden aus dem kooperativen Lernen, kollegialer Austausch
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

Achtsamkeit und christliches Menschenbild

Termin:	07.02.2017
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Jenny Jansen-Mußhoff / Annika Lostermann – Mitarbeitende bilden & entwickeln
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<p>Unter Achtsamkeit lässt sich eine offene und akzeptierende Haltung gegenüber allem, was man im Augenblick wahrnimmt, verstehen. Achtsamkeit gegenüber dem, was wir tun und was wir erleben bringt Genuss und erfüllt mit einem Gefühl der Dankbarkeit. Achtsamkeitsübungen werden zum Beispiel zum Stressabbau, zur Schmerzlinderung und in der Behandlung von Krebspatienten, Angststörungen, Depressionen und der Borderline-Persönlichkeitsstörung eingesetzt.</p>
Methoden:	Austausch, Übungen, kurze Inputs
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

Rund ums Arbeiten mit Klienten/innen

Psychische Erkrankung, Schwerpunkt Schizophrenie

Termin1:	17.11.2017
oder	<i>oder</i>
Termin 2:	08.01.2018
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Karin Ackermann-Stoletzky
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	Erklärungsmodelle und Ausdrucksformen von psychischen Erkrankungen (Symptomatik, therapeutische Interventionen, Verlauf, Folgewirkungen) Schwerpunktthema: Psychotische Erkrankungen (Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis, bipolare Störungen)
Ziele:	Die Veranstaltung soll Menschen mit wenigen Grundkenntnissen die Möglichkeit geben, mehr über psychische Erkrankungen zu erfahren. Sie hilft, ein Verständnis von psychischen Krankheiten zu entwickeln und sicherer zu werden im Umgang mit den Klienten/-innen.
Methoden:	Austausch, kurze Inputs
Ort:	17.11.2017: AUTEA, Gelsenkirchen <i>!Achtung: anderer Ort!</i> 08.01.2018: Alte Schule, Recklinghausen

Psychische Erkrankung, Schwerpunkt Persönlichkeitsstörungen

Termin1:	20.12.2017
Oder	<i>oder</i>
Termin 2:	05.02.2018
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Karin Ackermann-Stoletzky
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	Erklärungsmodelle und Ausdrucksformen von psychischen Erkrankungen (Symptomatik, therapeutische Interventionen, Verlauf, Folgewirkungen) Schwerpunktthema: Alle Formen der Persönlichkeitsstörungen (P.S.) (z.B. Borderline, depressive, schizoide, sozial gestörte, narzisstische ... P.S.)
Ziele:	Die Veranstaltung soll Menschen mit wenigen Grundkenntnissen die Möglichkeit geben, mehr über psychische Erkrankungen zu erfahren. Sie hilft, ein Verständnis von psychischen Krankheiten zu entwickeln und sicherer zu werden im Umgang mit den Klienten/-innen.
Methoden:	Austausch, kurze Inputs
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

Grundlagenwissen Sucht

Termin1:	21.12.2017
oder	<i>oder</i>
Termin 2:	17.01.2018
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Felix Koblenzer
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	Entstehung und Verlauf von Suchterkrankungen mit dem Schwerpunkt Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Hilfesystem für Abhängigkeitskranke.
Ziele:	Die Veranstaltung soll Menschen mit wenig Grundkenntnissen die Möglichkeit geben, mehr über Suchterkrankungen zu erfahren Sie hilft, ein Verständnis zu entwickeln und sicherer zu werden im Umgang mit den Klienten/-innen.
Methoden:	Austausch, kurze Inputs, Rollenspiele
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

Geistige Behinderung

Termin:	18.01.2018
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Lea Lo Forte
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> - Erkennen eigener Vorstellung von geistiger Behinderung - Was verbirgt sich hinter dem Begriff der geistigen Behinderung - Wie zeigt sich das Phänomen der geistigen Behinderung im Alltag bzgl. Wahrnehmung und Kommunikation? - Sensibilisierung für Bedürfnisse und Belange von Klienten/-innen - Wie können Stärken und Fähigkeiten von Menschen mit geistiger Behinderung gefördert werden? - Praxisbeispiele aus den Bereichen Kunst und Musik
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"> - Inhalte als Werkzeug für die Arbeit mit Menschen mit einer geistigen Behinderung - Entwicklung individueller Lösungsstrategien für die tägliche Arbeit
Methoden:	Methoden des kooperativen Lernens, zum kollegialen Austausch und zur Aktivierung
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

TEACCH - Autismus

Termin:	13.11.2017
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Dominik Uhe, Mitarbeiter bilden & entwickeln
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	Mit dem Begriff Autismus wird eine tiefgreifende Entwicklungsstörung beschrieben, die sich durch Schwächen in sozialer Interaktion und Kommunikation sowie durch stereotype Verhaltensweisen aber auch durch mögliche Stärken in Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Gedächtnis auszeichnet. Nur: was bedeutet das? Und wie kann man Autismus begegnen? Im Seminar werden Ihnen weitere Informationen zu Autismus sowie zur Begegnungsmethode TEACCH vorgestellt
Methoden:	Austausch, kurze Inputs, Filmbeiträge
Ort:	AUTEA, Gelsenkirchen <i>!Achtung: anderer Ort!</i>

Demenz und Alzheimer

Termin:	29.01.2018
Zeit:	9:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Lea Lo Forte
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	Was genau steckt hinter dieser Erkrankung? - Dieser Frage gehen wir während des Seminars auf den Grund. Sie werden informiert über Formen und Entstehungshintergründe unterschiedlicher Demenzerkrankungen und die Konsequenzen im Alltag. Wir beschäftigen uns mit dem Thema des wertschätzenden Umgangs mit Demenz-Patienten und Ihnen werden praktische Kommunikationstechniken im Alltag mit Demenz-Patienten vermittelt.
Methoden:	Austausch, kurze Inputs, Übungen, Filmbeitrag
Ort:	Recklinghausen, Alte Schule

Herausforderndes Verhalten

Termin:	14.12.2017
Zeit:	9:30-17:00 Uhr
Leitung:	Dominik Uhe- Mitarbeiter bilden & entwickeln
Anmeldung erforderlich?	<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein, Sie sind automatisch zugeteilt
Inhalte:	<p>Im täglichen Umgang mit Menschen mit Assistenzbedarf begegnen wir häufig Verhaltensweisen, die für alle Beteiligten sehr belastend sein können.</p> <p>In diesem Seminar werden herausfordernde Verhaltensweisen vor dem Hintergrund der spezifischen Schwierigkeiten von Menschen mit Assistenzbedarf näher betrachtet. Verschiedene Erklärungsmodelle und Methoden, die sich in der Praxis als hilfreich erwiesen haben, wie z.B. Dokumentation und Verhaltensanalyse, werden vorgestellt.</p>
Ziel:	<ul style="list-style-type: none">• Mögliche Zusammenhänge von herausforderndem Verhalten und Besonderheiten von Menschen mit Assistenzbedarf besser verstehen lernen• Erklärungsmodelle bezogen auf mögliche Funktionen und Ursachen des Verhaltens für die eigene Praxis anwenden lernen• Systematisch analysieren und wichtige Aspekte von Prävention und Intervention beachten
Methoden:	Austausch, kurze Inputs, Übungen
Ort:	Alte Schule, Recklinghausen

Anmeldeformular - Kurs 1

Bitte senden oder faxen Sie das ausgefüllte Anmeldeformular **bis zum 13.10.2017** an:

Sozialwerk St. Georg e.V.
bilden & entwickeln
Alte Schule

Bockholter Str. 385
45659 Recklinghausen
Fax: 02361 / 40648-10

Bitte geben Sie jeweils 4 Erst- und 4 Zweitwünsche an.

Bitte beachten die, dass Sie bis Ende Januar mind. drei Seminartage absolviert haben müssen. *Zu dem Seminar Prävention sind Sie bereits automatisch zugeteilt.*

Name, Vorname: _____

Einrichtung: _____

Verpflegung (bitte ankreuzen) normal vegetarisch kein Schweinefleisch
 sonstiges: _____

Der Verpflegungswunsch gilt für die Seminarwochen und die Thementage!

Titel	Datum	Erstwunsch	Zweitwunsch
Prävention von (sexualisierter) Gewalt	18.12.2017	Sie sind bereits eingetragen	
TEACCH – Autismus	13.11.2017	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische Erkrankung, Schwerpunkt Schizophrenie – Termin 1	17.11.2017	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Herausforderndes Verhalten	14.12.2017	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische Erkrankung, Schwerpunkt Persönlichkeitsstörungen – Termin 1	20.12.2017	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grundlagenwissen Sucht	21.12.2017	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische Erkrankung, Schwerpunkt Schizophrenie – Termin 2	08.01.2018	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erste Hilfe Basiskurs	10.01.2018	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
„inclusio“ - das Zusammenspiel von Mensch und Gesellschaft	11.01.2018	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grundlagenwissen Sucht	17.01.2018	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geistige Behinderung	18.01.2018	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demenz und Alzheimer	29.01.2018	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psychische Erkrankung, Schwerpunkt Persönlichkeitsstörungen – Termin 2	05.02.2018	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Achtsamkeit und christliches Menschenbild	07.02.2017	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>